

Institut Formation Conseil
Alain Emery



Dossier d'information
Formation Développement personnel

Certificat de base

Se faire du bien à soi et à nos proches

V. 1.5

GENESE D'UN PROJET PAR SON FONDATEUR

Je suis un **amoureux de la vie** et suis depuis plus de 20 ans, passionné par la thématique de la connaissance de soi !

J'aime à faire en sorte que **les rêves entre dans la réalité !**

Comment ?

Nos limites personnelles peuvent reculer en travaillant sur l'épanouissement du **potentiel qui est en nous !**

Ce projet est né en 2004 du souhait de rendre accessible à tous le développement personnel en permettant **d'appréhender avec facilité** le fonctionnement complexe de l'être humain.

Voici maintenant le résultat de ce nouveau concept de formation qui est basé sur 7 ingrédients :

Approche orientée vers le Succès

Le succès est...

Connaître son but pour sa vie, grandir pour atteindre son potentiel maximum, et planter des graines dont vont bénéficier les autres.

- Approche Transformationnelle

Être son propre champ d'expérimentation.

Le développement personnel va au-delà de la simple acquisition d'outils, de techniques.

Il permet d'acquérir une nouvelle perspective de soi et des autres et ainsi pouvoir vivre une évolution de l'intérieur pour atteindre son plein potentiel.

Approche Holistique/Globale

L'être humain est bien plus qu'un amas d'atomes : il est un **être à plusieurs dimensions** (âme-corps-esprit). Toutes ces composantes sont inter reliées et interagissent en permanence.

Approche Passion

L'amour de soi et des autres est le carburant des relations, c'est l'énergie vitale de la vie !

Approche Expérientielle

Partager avec d'autres, à partir de notre expérience personnelle donne une dimension globale et pas seulement intellectuelle de l'existence. **Expérimenter la vie** c'est aussi faire des erreurs qui pourront être une source d'apprentissage pour chacun !

Approche E-Learning

- Utiliser pleinement les possibilités du E-learning : accès **où je veux, quand je veux et quoi je veux,**

Approche Financière

Pour être **accessible à tous** le coût de la prestation doit être très étudié.

Cette formation peut être finalement une excellente façon de mieux se connaître et de vivre avec plus de liberté et d'impact positif dans notre environnement.

Alain Emery

SOMMAIRE

Présentation de l'offre	04
Philosophie	05
Présentation du module	06
Organisation de la formation	07
Conditions d'admission	08
Conditions de certification	09
Travail à distance	10
Informations pratiques	11

PRESENTATION DE L'OFFRE

À qui s'adresse cette formation ?

Cette formation est destinée aux personnes suivantes :

- Aux particuliers qui désirent donner le plein potentiel de leurs dons à travers une meilleure connaissance de soi,
- Aux coachs en exercice qui désirent aller plus loin dans leur métier,
- Aux personnes qui désirent se faire du bien et qui un jour désirent

transmettre à d'autres en devenant coachs eux mêmes.

Formation modulable

Cette formation est modulaire avec un certificat de base : "Se faire du bien à soi et à nos proches" et une spécialisation qui permet d'obtenir le diplôme *de coach*.

2 ans

Diplôme
de coach

*Faire du bien à d'autres
et transmettre*

2 ans

Certificat de base

*Se faire du bien à soi et à
nos proches*

PHILOSOPHIE

Depuis des millénaires les philosophes, scientifiques, psychologues et théologiens se divisent pour savoir où est la vérité. Chacun campe sur ses positions pour des raisons différentes et souvent intéressées. Et finalement, pourquoi ne pas prendre le meilleur de toutes ces sources, idées et de permettre ainsi à chacun de développer son plein potentiel et de rayonner dans le monde d'aujourd'hui ?!

Pour information, les concepts traités dans ce site sont principalement issus des

neurosciences, de l'analyse transactionnelle, PNL, approche systémique et de sources plus anciennes qui ont fait leurs preuves dans le domaine de la sagesse et du développement personnel.

Il est pris également une approche résolument holistique-globale, car nous pensons que l'être humain est un tout composé d'un corps, d'une âme et d'un esprit.

PRESENTATION DU MODULE

Se faire du bien à soi et aux autres

Introduction

Vous désirez :

- Comprendre et mieux maîtriser le fonctionnement intime de votre personnalité,
- Être congruent*,
- Etre un meilleur communicateur,
- Donner du sens à votre existence.

Objectifs de la formation

A la suite de cette formation, vous serez en mesure de :

- Mieux vous connaître et percevoir vos différences par rapport aux autres,
- *Etre congruent : Aligner vos valeurs, croyances, comportements ainsi que votre vision personnelle,

- Comprendre l'impact de vos émotions et vos façons de penser,
- Mieux maîtriser votre destinée,
- Définir vos objectifs personnels et/ou professionnels

Module de base

La formation "Se faire du bien à soi et aux autres" est le module de base permettant avec la spécialisation d'obtenir le diplôme de coach.

Note importante :

La spécialisation ne peut être suivie qu'après obtention du module : "Se faire du bien à soi et aux autres " sauf dérogation spéciale.

2 ans

Diplôme
de coach

*Faire du bien à d'autres
et transmettre*

2 ans

Certificat de base

*Se faire du bien à soi et à
nos proches*

ORGANISATION DE LA FORMATION

Le module comprend 2 parties :

Tutorat

Mise à disposition de 12 crédits temps.*

La planification des séances est décidée d'un commun accord avec le coach.

Ces séances permettent de faire un bilan sur la formation et de donner un élan complémentaire pour la suite !

Des heures complémentaires de coaching peuvent être prévues et facturées en sus ; devis sur demande.

*- 2 crédits temps = 1h via skype,

- 3 crédits temps = 1h face à face,

Travail individuel – E-Learning

Parcours éducatif personnalisé entre chaque séance de tutorat afin d'approfondir les thématiques qui vous intéressent à partir de la base de connaissances,

Contact en ligne sur la plateforme collaborative avec le coach et les autres membres de la communauté pour réfléchir et partager sur les situations personnelles et professionnelles vécues,

Cette formation est avant tout basée sur le travail à distance, il est donc fortement conseillé de prévoir un investissement en temps compris entre 450 et 500 heures pour les deux ans.

Il comprend :

- **Base de connaissances** :

Mieux appréhender son fonctionnement personnel à travers des lectures, une réflexion sur soi, des exercices de mise en pratique.

- **Plateforme collaborative** :

Partager son expérience personnelle avec d'autres, réfléchir avec les autres participants sur une thématique du module.

- **Carnet de bord** : 2 fois par mois faire le point sur son avancé et capitaliser sur les acquis.

- **Compte rendu d'expérience** :

Réfléchir sur des situations concrètes afin d'en tirer des leçons pour le futur.

- **Travail de synthèse** "Réflexion personnelle sur ma façon de d'interagir avec mon environnement" : Réfléchir sur mon processus personnel d'évolution et ensuite faire un rapport et une analyse.

Durée de la formation

Ce module se déroule sur une durée de 2 ans avec un accès illimité aux outils E-learning (à la plateforme collaborative, à la base de connaissances...) pendant une durée totale de 2 ans.

CONDITION D'ADMISSION

Les admissions à la formation se font sur dossier.

Les personnes intéressées sont invitées à présenter un dossier de candidature comportant les pièces suivantes :

- Formule d'inscription,
- Curriculum vitae,
- Lettre de motivation,
- Faits marquants de votre existence (1 page A4 maximum).

Une stricte confidentialité sera maintenue par rapport aux éléments de votre dossier.

Niveau requis pour les participants

- Aucun niveau académique minimum est requis, mis à part le fait d'avoir un niveau B2 en Français.
- Niveau en bureautique : savoir utiliser les fonctions de base de Windows et d'Internet.

Nota : Il est souhaitable pour que la formation soit vraiment profitable, que les participants soient ouverts au changement et au fait d'évoluer personnellement.

La motivation personnelle et la passion de l'être humain seront deux éléments essentiels à la réussite du participant.

Sélection des candidatures, après entretien avec le responsable pédagogique.

Coût de la formation

La finance d'inscription pour ce module s'élève à : CHF 492.- ou 408 € par année pour l'abonnement "Expert" comprenant entre autres : les sessions de tutorat, l'accès pendant une durée d'un an aux outils de E-learning.

CONDITION DE CERTIFICATION

Attestation de fréquentation

Une attestation de fréquentation est délivrée en fin d'année aux participants qui réunissent un minimum de 80% de présence aux séances de tutorat et qui tiennent à jour leur Cahier de bord (2 fois/mois),

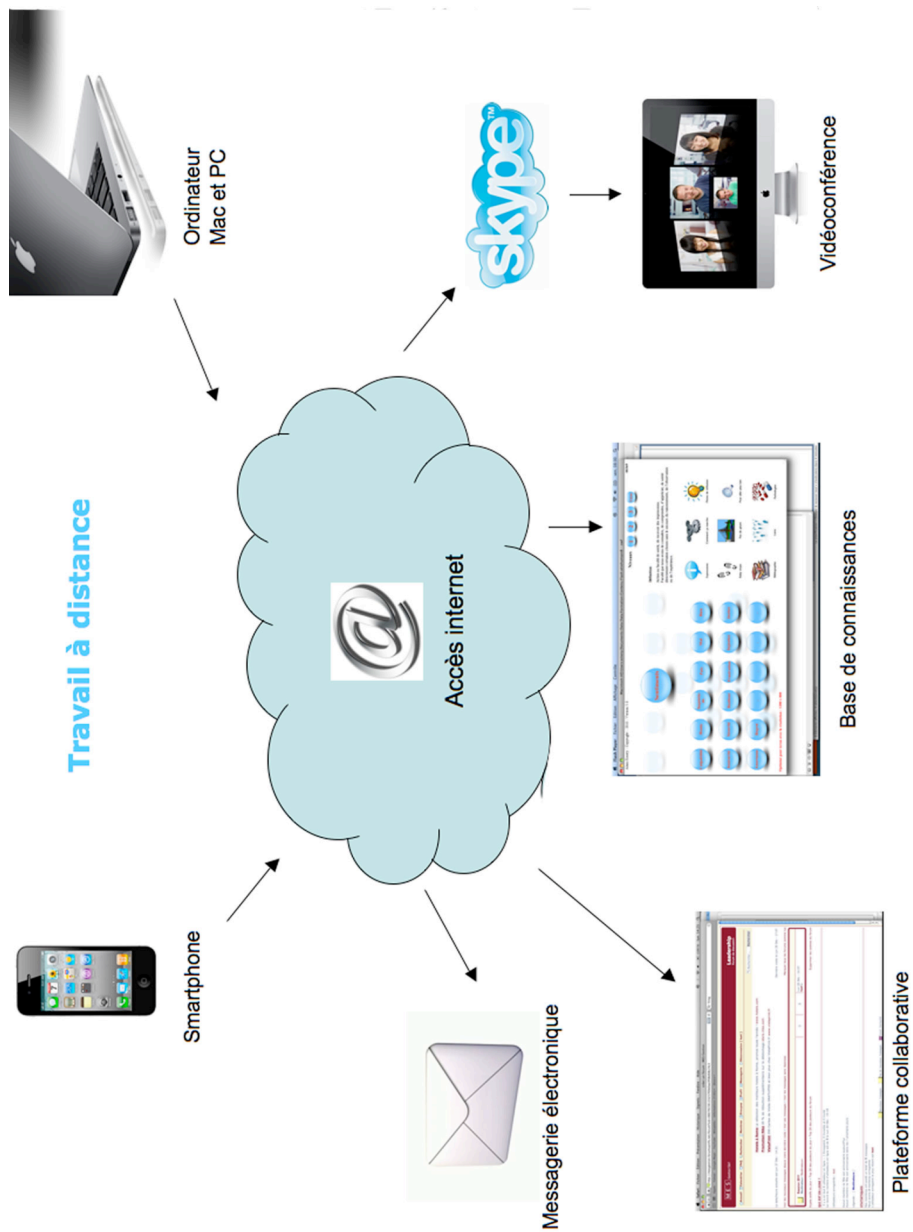
Attestation de réussite

Une attestation de réussite du module est délivrée pour les participants qui réunissent les conditions suivantes :

- Obtenir l'attestation de fréquentation,
 - Obtenir une note globale de 70/100 minimum sur :
 - Dossier "Connaissance de soi" pour 8 thématiques,
 - Dossier "Pistes de réflexion" pour 5 thématiques,
 - Travail de synthèse avec la mention : "acquis",
 - Examen oral avec la mention : "acquis"
- I

TRAVAIL A DISTANCE

Des outils modernes sont à votre disposition pour travailler à distance et conserver le contact avec les autres participants et coach.



INFORMATIONS PRATIQUES

Durée et planification horaire

Durée des cours : 2 ans

Accès internet : un an

- Plateforme collaborative,
- Base de connaissances.

Responsable pédagogique : Alain Emery

Contact

Alain Emery
Tel : +41 (0)78 685 16 87
alain@alabri.org

Adresse internet du centre de formation

<http://www.alabri.org>