

Alain Emery
Copyright



Version 1.0
11.07.2011

Dimension corporelle

Inconscient/Mémoire

On reconnaît typiquement l'existence d'informations inconscientes lorsqu'on se trouve incapable d'expliquer tel ou tel comportement par l'action de forces conscientes au moment où il se produit.

La mémoire est une région de stockage dynamique des informations (savoirs, souvenirs, impressions de l'inconscient...)

Corps

C'est la partie physique et palpable de l'être humain, il est composé de molécules.

La science a décomposé l'être humain en de multiples systèmes, qui sont bien sûr inter reliés et fonctionnent tous vers un objectif : permettre la vie.

Instincts

Tendances préprogrammées essentielles à la conservation et la reproduction d'une espèce.

Dimension émotionnelle

Pulsions

Ce sont des forces psychiques inconscientes qui poussent l'individu à accomplir une action visant à réduire une tension

Sentiments

Ils désignent le fait de percevoir, de sentir (intuition), c'est aussi la capacité d'apprécier une valeur morale.

Émotions

C'est un état affectif multidimensionnel qui s'accompagne de manifestations physiologiques, cognitives, expressives et subjectives.

Besoins

L'homme a des besoins vitaux (manger, boire, dormir, respirer...) et psychologiques (Besoins de sécurité, de reconnaissance et d'appartenance sociale, d'estime, d'autoréalisation).

Désirs

Le désir est la recherche de la réduction d'une tension issue d'un sentiment de manque. Il désigne aussi une aspiration, un souhait.

Dimension intellectuelle

Volonté

Faculté de vouloir, de se déterminer librement à agir ou à s'abstenir, en pleine connaissance de cause. Elle fournit l'énergie psychique indispensable à l'exécution de l'action.

Pensée

La pensée est le processus psychique de réflexion, c'est le cœur du raisonnement, du jugement, de l'évaluation.

Conscience

La conscience est une des facultés de l'esprit, le mot signifie savoir instantanément qu'une pensée y est présente. Elle est l'opposé de l'inconscient.

Dimension de la personnalité

Image de soi

Perception qu'a une personne d'elle-même : si elle s'apprécie ou non, les capacités et l'efficacité qu'elle s'attribue, et si elle se sent capable ou non de contrôler son environnement.

Personnalité

Assemblage complexe des propriétés psychologiques qui influencent les modes de comportement caractéristiques d'un individu, au cours du temps et dans les diverses situations qu'il rencontre.

Communication

C'est la faculté de pouvoir transmettre et comprendre des informations dans le cadre d'une interaction entre deux ou plusieurs personnes.

Dimension de l'identité

Identité

Même si elle est sans cesse remise en question, notre identité reste toujours la même. Elle est notre marque de fabrique, notre code barre. C'est ce qui demeure stable dans le changement !

Vision

La vision définit un idéal, un objectif pour sa vie. Elle répond à la question pourquoi suis-je là ? Voici un exemple d'idéal : Le but suprême de l'homme est de devenir ce qu'il est potentiellement, d'atteindre sa vraie dimension.

Amour

Aimer est l'énergie vitale de la vie.

L'amour est la force la plus puissante qui existe dans l'univers, ni plus ni moins !

Autorité

L'autorité c'est avoir de l'influence dans la vie d'autres personnes à travers le fait d'avoir une certaine perspicacité, une expertise, une facilité dans un domaine.

Responsabilité

L'homme a l'obligation de répondre de ses actions et parfois de celles des autres, d'être garant de certaines choses.